

# 众磊阅报

【2018】第 1 期

沈阳众磊道桥有限公司综合办公室      2018 年 4 月 3 日

---

## 本 期 目 录

### 【公司动态】

众磊安全健康教育培训

材料科培训考核

技术科开展审计培训

公司建立阅读室

挥别 2017 相约 2018

### 【简讯阅读】

## 【公司动态】

# 沈阳众磊道桥有限公司举办 安全健康教育培训

为了普及众磊公司职工安全健康救护常识，提高职工对应急突发事件的处置能力，3月30日，众磊公司特邀中国安全健康教育中心辽宁分中心主任讲师石萌做主题为“和谐我生活 健康中国人”的安全健康教育急救知识培训讲座，众磊道桥全体职工参加了此次培训。

石萌老师从现场紧急救护知识、健康意识与常见职业病预防、心理压力舒缓等方面，通过现场模拟生动地讲解了CPR(心肺复苏)现场紧急救护措施，机关办公引发的常见病及有效中医处理方式，并针对众磊公司户外作业特点，重点讲解空气质量破坏对我们的影响和针对该不良影响应采取的有效预防措施。

通过此次培训，参训人员不仅掌握了急救知识，提高了生活、工作中对紧急事故的处置能力，更学习到了如何预防生活中常见的健康问题，加强了职工日常活动中的安全意识，同时大大提升了职工对自身心理健康安全的建设，风趣的课堂更是有效的释放了工作压力，大大提升了众磊员工的

幸福感，营造了良好的积极向上的企业氛围，使众磊员工能够更好地投身到工作中。



(现场模拟急救措施)



(现场模拟急救措施)



(职工参加培训现场)



(讲师讲解现场急救措施)

# 材料科培训考核

为进一步提高材料科人员工作业务能力及理论知识，近日，材料科开展了为期两天的材料员培训考核。培训当天，材料科科长介绍了培训内容及制度修订后的相关岗位要求，由业务主干主讲并进行考试。

培训考核结束，分管副经理与材料科人员开展一场材料工作座谈会，会上众人就生产部门收料、投标材料计划、加油工作、夜班管理、现场安全等工作相关问题进行了各自发言，并结合相关工作发表体会心得。最后分管副经理强调，材料科人员要立足于本职工作，学习其他科室最新制度，不趋于形势，不走过场，做到心里有数，眼里有活，感恩做人，用心做事，找问题的同时要找解决问题的方法，通过这次培训更好地完成材料科工作。



（材料科进行培训）



(开展座谈会)



(开展座谈会)

## 技术科开展审计培训

为进一步增强众磊公司核心技术水平，提升审计工作能力，提高审计工作质量，减少审计损失，巩固企业综合竞争力，达到效益最大化，3月下旬，技术科开展了为期两天的审计业务培训。

此次培训由公司技术业务骨干授课，生产经营部门结合平时工作实际，集中串讲，共享审计工作经验，拓宽了工作思路，达到了预期目的。



（主管副经理讲话，强调审计工作重要性）



(技术负责人明确审计工作内容)



(生产经营部门负责人结合工作实际讲述审计工作经验)



(技术部门职工参加审计培训)



(技术部门职工参加审计培训)

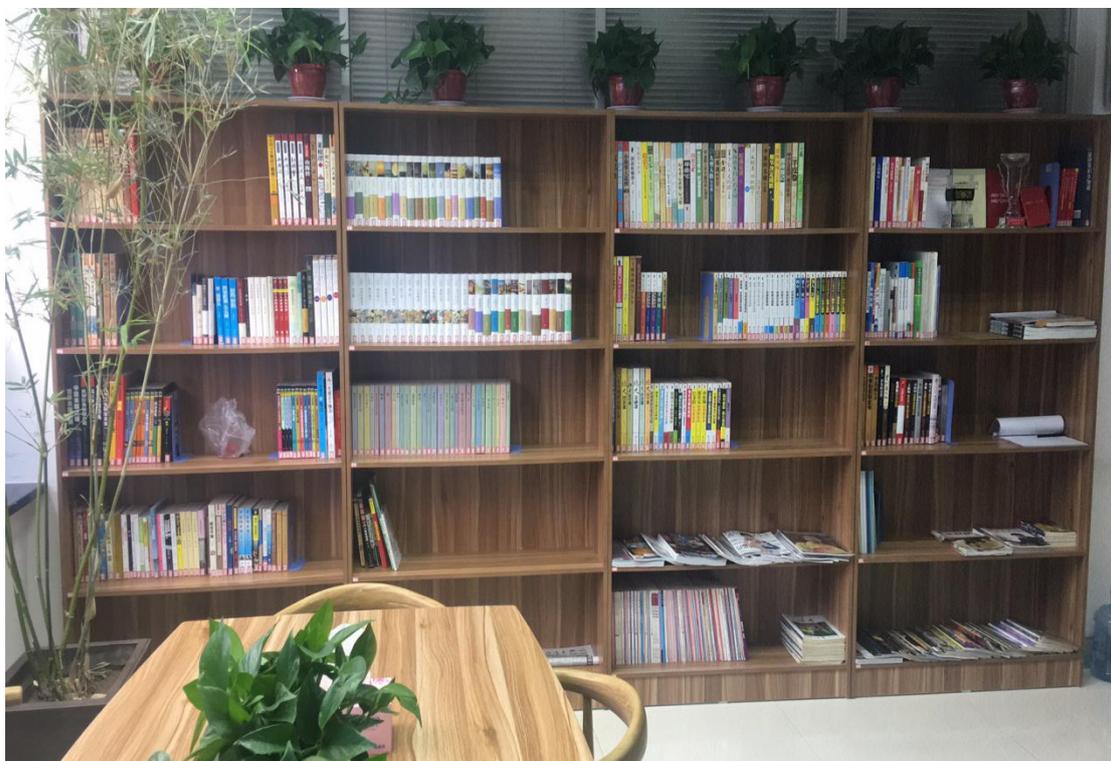
# 沈阳众磊道桥有限公司建立阅读室

为营造积极向上的学习型企业文化氛围，丰富职工的业余文化生活，不断提高职工业务能力和理论水平，培养职工良好的读书习惯，众磊公司正式成立图书阅览室，并已对全体员工全天开放。

图书阅览室的书籍不仅是公司购买的，主要是发起了全员捐书活动。该活动得到了众磊职工的大力支持，闲置书籍的捐赠不仅是资源共享，更是知识的交流，文化的传承，既响应了绿色“低碳经济”的号召，又展现了职工对于公司文化建设的积极支持和大力肯定。

阅览室建立以来，共配备各类书籍、杂志、报刊等 500 余册，涉及政治、法律、人文、历史、社会科学、经济、文学艺术等各个方面，最大程度上满足员工借阅需求。阅览室内还设置了桌椅、电视、茶水间等，不仅满足职工阅读期间对环境及舒适性的要求，更展示了公司以人为本的人性化管理模式。阅览室由公司办公室专人监管，设立明确借阅制度，请广大职工在放松身心的同时也能保持公共环境秩序，展现良好的企业风貌。

众磊公司图书阅览室的建立，不仅是丰富企业文化的重要举措，也是公司党支部和公司工会为员工谋福利的重要一步，对于加强党建工作和工会建设有积极意义，对缓解职工心理压力、提升幸福指数、提高个人素养、创造良好的企业氛围均大有裨益。





## 挥别 2017 相约 2018

不觉间已在众磊安家一年了，回首过去的一年，总会令人一番感慨，有艰辛，有欢乐，有收获，遇见了新的人，挥别了旧的人，情不自禁的思考一下自己的过去、现在和未来。

回顾 2017，心中那丝丝遗憾，就是挥之不去。岁月不待人，岁月催人老。机械重复的日子，有多少值得点赞的呢？还有多少时间，能让自己挥霍呢？有人说，生命的价值不在于生命的长度，而在于生命的厚度，我深以为然。

而如今生活中的诱惑太多了，五花八门的电视节目，极度诱惑的手机电脑游戏，社会上的灯红酒绿，不自觉的丢失了好多时间。爱看闲书、跟朋友聚会的我，也不自觉地深陷其中，不能自拔。不知从什么时候起，迷失了自己前进的方向，屈从于自己顽固的惰性，让安逸的生活渐渐吞噬了进取之心，停滞了前进的脚步。常常用“知足常乐”来骗骗自己，傻乐一下还可以，傻傻地乐了一年，就已觉得空虚心慌了。

过去的时光，总是这么弹指一挥间，流逝的飞快；未来的日子总是那么美好而又遥远；而现在，又总是这么艰难而漫长。时光就在你安逸享乐中悄悄地溜走了。生活不会像电视剧那样精彩纷呈，耐得住寂寞的人，才能成功；生活犹如逆水行舟，一篙松劲退千寻。是随波逐流，还是激流勇进，就要看自己的态度了。与生活争夺自己、与顽固的惰性争夺自己的人，才会到达成功的彼岸。平凡出伟大，但伟大不是说出来的，不是想出来的，而是

要靠自己做出来的，要靠自己拼出来的。

别忙着迎接未来，先告别过去。告别过去的时光容易，告别过去的行为，难！走过了 2017，才知道原来自己努力得不够，走过了 2017，才知道原来自己拼搏得不够。有多少次的借口，有多少种理由，都是苍白的。自我安慰的次数多了，自己就会变得麻木，失去了前进的锐气，忘却了当初的誓言。走过了 2017，才知道争分夺秒的重要性，是否还要这样走过 2018？路是自己选的，自己走的，多问问自己，当别人奋斗时，我在干什么？以我目前的状况能成功吗？答案如果是否定的，那么我们就要迅速调整自己，改变自己，拨乱反正，重新走到正确的轨道中来。

人们总是寄盼希望与未来，殊不知立足当下才是最关键的。理想是丰满的，现实是骨感的，要清醒地认识到：未来是美丽的，更是虚幻的，现在的一点一滴，才能汇聚未来的汪洋！

怎么走过 2018？历史教训告诉我：一切都要落实在行动上，牢牢地记住“为者常成，行者常至”这句至理名言。有人说得好，拼搏了，才会收获掌声；努力了，才会收获喜悦；进步了，才会发光发彩；爱过了，才会收获幸福。是的，我们只有做了，才有收获；做了，才有进步；做了，才不后悔。

相约 2018，让我们共同努力，不再迷茫，不再犹豫，牢牢把握生活中的主动权，珍惜当下，让每一天都过得更有意义，更加精彩！

单男

## 【简讯速读】

发：沈阳众磊道桥有限公司综合办公室

---

签发：\_\_\_\_\_ 审核：孙延馥 编辑：单男

---

投稿部门：\_\_\_\_\_ 综合办公室

---

网站：[www.zldq.cn](http://www.zldq.cn) 邮箱：[174046905@qq.com](mailto:174046905@qq.com)

---

电话：024-23742796

---